

FAGIOLI SECCHI STATUNITENSIS

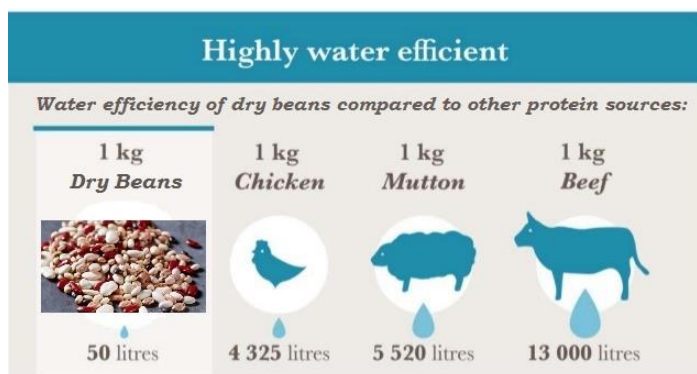
UN LEADER MONDIALE NEL CAMPO DELLA SOSTENIBILITÀ

Sintesi:

- Si stima che l'uomo coltivi e mangi fagioli secchi da oltre 11.000 anni. Nelle Americhe, i fagioli vengono coltivati da circa 6.000 anni. I fagioli secchi, un tipo di legume, sono un esempio di 'coltura intelligente': si adattano ai cambiamenti ambientali e allo stesso tempo consumano meno acqua rispetto a molte altre fonti proteiche, riducono l'impiego di fertilizzanti e aumentano la biodiversità, contribuendo in modo fondamentale alla riduzione delle emissioni di gas a effetto serra.

Gestione responsabile dell'ambiente: l'impegno per un miglioramento costante

- I fagioli secchi sono un esempio di 'coltura intelligente': hanno un'elevata diversità genetica che rende possibile selezionare varietà in grado di adattarsi ai cambiamenti climatici.
- Inoltre, i fagioli consentono di risparmiare risorse idriche, poiché impiegano meno acqua di molte altre fonti proteiche.
- I fagioli secchi sono fissatori di azoto: restituiscono sostanze nutritive al terreno e di conseguenza richiedono meno fertilizzanti, sia organici che di sintesi, contribuendo in modo fondamentale alla riduzione delle emissioni di gas a effetto serra.
- Fissando l'azoto atmosferico, i fagioli secchi sono anche in grado di aumentare la biodiversità, creando un habitat più variegato per animali e insetti. Inoltre, un suolo ad alta biodiversità migliora la capacità dell'ecosistema di combattere le malattie.
- L'inclusione dei fagioli nella rotazione colturale permette di sfruttare il loro rapporto di simbiosi con i batteri per fissare l'azoto, che in parte viene trasferito alle colture successive, aumentandone la resa.



Responsabilità sociale: l'impegno per le generazioni future

- I fagioli secchi rappresentano una fonte vitale di proteine e aminoacidi di origine vegetale, e se consumati nell'ambito di una dieta sana, aiutano a prevenire e a gestire le patologie croniche.
- L'alto contenuto di sostanze nutritive li rende ideali per vegetariani e vegani, in quanto assicurano un apporto adeguato di proteine, vitamine e sali minerali.
- Inoltre, grazie al basso tasso glicemico, al basso contenuto di grassi e all'alto contenuto di fibre, i fagioli sono un alimento adatto anche a chi soffre di diabete.

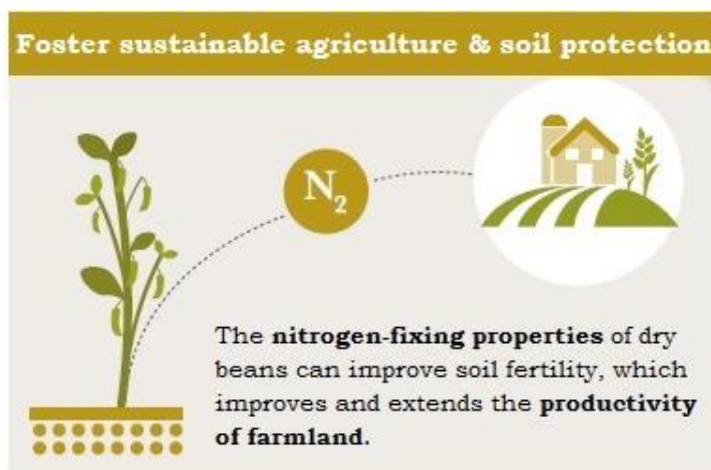


Per maggiori informazioni visitate il sito:
thesustainabilityalliance.us o contattate
info@thesustainabilityalliance.us



- I fagioli generano sazietà e possono contribuire e stabilizzare i livelli di glicemia e insulina.
- Secondo un rapporto pubblicato dall'Organizzazione delle Nazioni Unite per l'alimentazione e l'agricoltura (FAO), i fagioli possono anche ridurre il rischio di malattie cardiovascolari.

- Sono un'ottima fonte di vitamine, contengono molto ferro e sono ricchi di composti bioattivi come sostanze fitochimiche e antiossidanti, dotati di proprietà antitumorali.
- Il fagioli rappresenta una fonte proteica molto meno costosa di tante altre e contribuiscono alla sicurezza alimentare in diversi modi, ad esempio per i piccoli agricoltori che consumano parte del proprio raccolto.
- In uno scenario in cui lo spreco è uno dei problemi principali legati alla sicurezza alimentare, i fagioli rappresentano un cibo a lunga conservazione e possono essere conservati per mesi senza perdere il loro alto valore nutrizionale, aumentando la quantità di cibo disponibile tra i raccolti.
- I fagioli sono un ottimo alimento complementare per garantire ai lattanti e nella prima infanzia il corretto fabbisogno nutrizionale quotidiano. Possono essere introdotti nella dieta dei bambini attraverso i pasti consumati in famiglia o alla mensa scolastica, sia nei paesi più avanzati che in quelli in via di sviluppo.



Redditività economica: l'impegno per una sostenibilità a lungo termine

- Gli Stati Uniti sono tra i leader a livello mondiale nella produzione e nell'esportazione dei fagioli secchi.
- Ogni anno, i contadini statunitensi piantano tra i 607.000 e i 690.000 ettari (1,5 - 1,7 milioni di acri) di fagioli secchi commestibili.
- Nel 2016, gli Stati Uniti hanno esportato fagioli secchi per un valore stimato di 320 milioni di dollari. Circa il 20% della produzione annuale statunitense di fagioli secchi viene esportato ogni anno.
- Le principali università del Paese conducono ricerche approfondite sui fagioli secchi per sviluppare nuove specie di insetti e varietà di fagioli resistenti alle malattie.



Fonti

Schede informative e infografiche dell'Organizzazione delle Nazioni Unite per l'alimentazione e l'agricoltura (FAO) <http://www.fao.org/pulses-2016/communications-toolkit/infographics/en/>
 Organizzazione delle Nazioni Unite per l'alimentazione e l'agricoltura, I benefici per la salute dei legumi: <http://www.fao.org/3/a-i5388e.pdf>



Per maggiori informazioni visitate il sito:
thesustainabilityalliance.us o contattate
info@thesustainabilityalliance.us

